

ほけんだより 4月

高林中学校保健室
 養護教諭
 石戸 凌子
 R6. 4. 9

入学・進級おめでとうございます！

いよいよ新学期が始まりました。4月・5月は新しい環境になり、緊張から疲れが出やすい時期です。体調を崩さないように、規則正しい生活を心掛けましょう。御家庭でも、規則正しい生活習慣の声掛け等、御協力よろしく申し上げます。

4月の保健目標

『気持ちよく健康診断にのぞもう』

4月10日(水)の身体計測から始まり、6月まで健康診断が続きます。自分の学年の健康診断日程を確認しましょう。

養護教諭の石戸凌子です。

高林中学校6年目になります。今年度もお子様が心身共に健康で学校生活を送れるよう、努めていきたいと思えます。よろしく申し上げます。

令和6年度 健康診断日程

月 日(曜日)	時 間	検診項目	検診者・事業所	対象学年
4月10日(水)	9:40~	身体計測	全教職員	全学年
4月25日(木)	9:00~	歯科検診	篠崎幹央 先生	全学年
4月26日(金)	9:00回収	腎臓検診一次	栃木県保健衛生事業団	全学年
4月30日(火)	昼休み	色覚検査	養護教諭	一学年希望者
5月17日(金)	9:00回収	腎臓検診二次	栃木県保健衛生事業団	有所見者 一次未提出者
5月22日(水)	13:30~	血液検査	栃木県保健衛生事業団	全学年
5月30日(木)	11:00~	心臓検診	栃木県保健衛生事業団	一学年
6月 5日(水)	13:40~	内科検診	米田尚弘 先生	全学年
6月12日(水)	13:50~	耳鼻咽喉科検診	猪股純 先生	全学年
6月26日(水)	11:00~	眼科検診	竹澤美貴子 先生	全学年

お世話になる
 学校医の先生方



	学校医の先生(勤務先)
学校医(内科)	米田 尚弘 先生 (尾形クリニック那須)
// (耳鼻科)	猪股 純 先生 (大柿耳鼻咽喉科)
// (眼科)	竹澤 美貴子 先生 (伊野田眼科クリニック)
学校歯科医	篠崎 幹央 先生 (松本歯科)
学校薬剤師	君島 三千代 先生 (薬局きみじま)

〈保護者の方へ〉

4~6月は、多くの健康診断が予定されています。

健康診断が終わりましたら、受診の必要な生徒には「定期健康診断結果について」を配付します。

早期治療の御協力よろしく申し上げます。



飲み物の持参について

4月になり過ごしやすくなりました。しかし、近年では4月であっても気温が高くなる日もあり、早期の熱中症予防が必要となってきました。そのため、**一年を通してお子様の飲み物の持参をお願いします。**

- ・内容は…水(ミネラルウォーター)・麦茶・お茶
- ・ペットボトル可(ただし、ごみは持ち帰る)
- ・必ず記名してください。
- ・保冷剤は持ってこない。
- ・飲み回し(他人の物を飲む)は、絶対にしない。



【生徒の皆さんへ】

保健室の利用について

- 【保健室利用カード】に担任又は教科担当の先生にサインをもらってから保健室を利用しましょう。
- できるだけ休み時間に利用しましょう。
- 家でのけがや継続的な処置はできません。医療機関を受診しましょう。
- 保健室の物を勝手に使用してはいけません。
- 内服薬は処方できません。
- 休養は原則1時間です。回復しない場合には早退となります。
- 養護教諭が不在の場合には、保健室は施錠します。
担任の先生や教科担当の先生に相談してください。



ルールを守ってみんなが気持ちよく利用できるようにしましょう

<保健関係提出物チェック表>

- 私の健康(保健調査票)【全学年】
- 生徒調査票【全学年】
- 日本スポーツ振興センター災害共済加入同意書【1年生】
- 心臓検診調査票【1年生】
- 色覚検査希望調査【1年生】
- 修学旅行(3年)・東京研修(2年)・宿泊学習(1年)のための健康調査【全学年・フォーム入力】
- そばアレルギーについて調査【全学年・フォーム入力】

**高林中学校は給食後
着座歯磨きを行います!**

歯ブラシ、コップ、歯磨き粉の準備を
お願いします!

～保護者の皆様へ～

保健関係で記入、提出していただく書類が多数あります。いずれもお子様の健康状態の把握など、重要な資料となるものです。お手数をお掛けしますが、もれなく御記入の上、御提出いただきますよう御協力をお願いします。**提出期限は全学年4月15日(月)です。**