ほけんだより

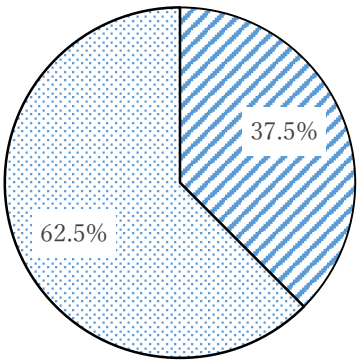
高林中学校
養護教諭
石戸　凌子
令和５年７月 20 日

～　生徒の皆さんへ　保健委員会　特別号　～

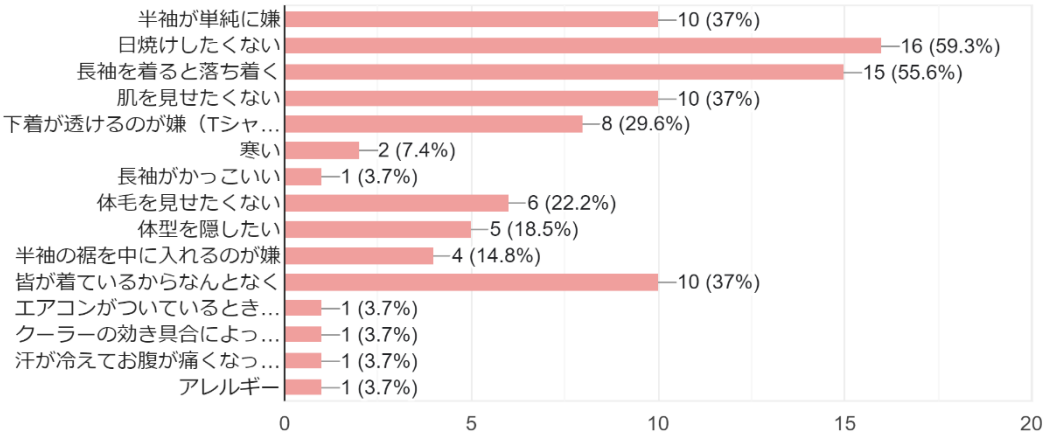
７月の服装についてのアンケート

保健委員会で、７月に長袖を着る理由について話し合ったところ、生徒の皆さんの理由も知りたいとなり、アンケートを行うことにしました。御協力ありがとうございました。

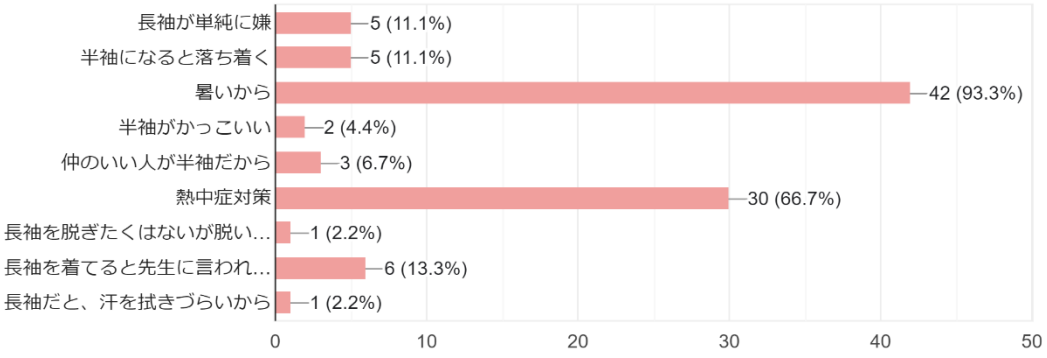
あなたは今現在（7月）、学校で長袖を着る派ですか？半袖でいたい派ですか？



長袖派の人に質問です。その理由は何ですか？当てはまるもの全てを選んでください。
27 件の回答



半袖派の人に質問です。その理由は何ですか？当てはまるもの全てを選んでください。
45 件の回答



最後に長袖、半袖について自由に意見を書いてください！
例えば･･･「こうだったら半袖になる」「こうだったらいいのにな～」「別に長袖でもいいじゃないか」といった意見

○気温が高い日は半袖になりたい。　○みんなが半袖になったら半袖になる　○生地を薄くしてほしい、透けない色にしてほしい。　○黒色のジャージだったら半袖になりやすいかも…　○長袖か半袖かは、人の自由でいいと思うし、他人が指摘するものではないと思う。　○登校中制服の中に体育着の半袖を着ているのでびちゃびちゃになるので私は長袖派です。　○クーラーが寒いので長袖がいいです。　○半袖も長袖も個人の自由で良いと思います。　など

長袖派の人で多い理由は、「日焼け対策」「落ち着く」の2つでした。半袖派は「暑さ対策」「熱中症予防」の 2 つです。どちらが、良い悪いというわけではなく、どんな理由でその人が衣服を調整しているのかを気付くことができるアンケートとなりました。最後の自由意見欄には、「衣服の調整は自由で良い」「長袖でも半袖でも自己管理」といった意見がとても多かったです。ありがとうございました。

下記に夏に着る長袖と半袖のメリットを紹介します。ぜひ、参考にしてください。

長袖のメリット

- ✧ **直射日光を避けられる**
- ✧ **日焼け対策**
- ✧ **冷房・冷え対策**
- ✧ **虫刺され対策**
- ✧ **汗を吸収する範囲が広い**

半袖のメリット

- ✧ **体に熱がこもりにくい**
- ✧ **通気性が良い**
- ✧ **涼しさを感じやすい**
- ✧ **動きやすい**
- ✧ **楽**