保健だより特別号

高林中学校保健室
石戸凌子
Ｒ５．１．１０

冬休みが明け、生徒の皆さんが元気に登校する姿に、新たな一年が始まるなと改めて実感しました。

さて、生活習慣は冬休みモードから学校モードに切り替わっていますか？この特別号では、来週の「生活習慣チェック」の実施方法についてお知らせします。保護者の皆様も御一読いただき、御協力をお願いします。

生活習慣チェックの記録について

変更点 **毎日記入していましたが、１回の記入のみになります！**

対象期間：令和５年１月16日から１月20日

記 入 日：１月２０日～１月22日まで

場　　所：自宅（保護者と一緒に）

方　　法：タブレットで下記のＱＲコードを読み取り入力する。

各 Google クラスルームにも掲示します。

生活習慣チェック　Google フォームＱＲコード

御協力よろしくお願いします