

令和5(2023)年度

# 耕す(学校だより) ~2月号~

那須塩原市立三島中学校

## 校長室から

今年も新しい年が始まりました。私は元日に初詣に行き、「今年もよい年になりますように、三島中学校が全ての人にとって『おもしろい学校』になりますように。」と一年の無事と幸福をお祈りしてきました。皆さんの中にも初詣に行った方も多いのではないかと思います。3年生は「合格祈願」の絵馬を奉納してきた人もいないのではないかと思います。3年生にとっては、自分の進路決定を目前に控えた大切な時期であり、引き締まった気持ちで新たな年を迎えたことと思います。1、2年生にはぜひ3年生がどのような気持ちで毎日の生活を送っているかを知ってほしいと思います。中学校は3年間という短い期間です。2年生は一年後に、1年生は二年後に、3年生と同じ立場になります。一年間は瞬く間に過ぎてしまいますので、何気ない一年間を過ごすのではなく、それぞれの学年で充実した一年を過ごし、確かな成長を遂げ、自分の将来の夢を叶える力が身につけてほしいと願っています。

卒業・進級までの2ヶ月間は、自分自身を「飛躍」させるための重要な期間となります。3年生は自分の進路を決めるだけでなく、進路先でさらに飛躍する力をつけるための期間、2年生は最上級生として学校をリードできる力を身につける期間、1年生は学校の中心となり4月に入学する新入生のよきモデルとなる力をつける期間となります。つまり、この期間は、自分を磨き、卒業後に夢や希望をもって生きていく力を身につける期間となります。それぞれの生徒が、これまでの自分の学びを振り返り、達成可能な目標を立ててください。そして、目標達成に向けた具体策を立て、強い意志をもってそれを実行する期間です。こういう意識をもってこれから2ヶ月間の学校生活を有意義なものにしてほしいと思います。

自分の将来は、学校生活の送り方や学習の積み重ね方によって、いくらでも変えることができます。「自分の未来を自分の力で切り拓く」こんな夢のあることに、今、生徒の皆さんは取り組んでいます。自分の将来は自分が決めるという強い意志をもち、充実した学校生活を送ってほしいと願っています。

表彰結果等をお知らせします。

### 《書道》

栃木県学校教育書写書道作品展

○稲井 文香	半紙の部	金賞
○木下 真歩	半紙の部	金賞
○駒形 優奈	半紙の部	金賞
○印南 心葉	半紙の部	金賞

### 《理科研究》

那須地区理科研究展覧会

○植木 彩加	優秀賞(県出品)
○石嶋 佑規	優秀賞
○高石 樹城	優秀賞

### 《バレーボール部》

○栃木県バレーボール協会長杯争奪 中学校バレーボール那須地区大会 第3位
--

### 《ブラスバンド部》

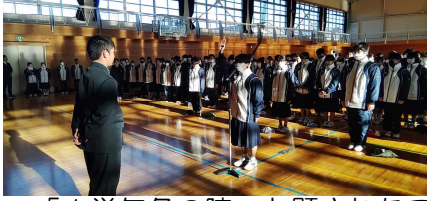
栃木県アンサンブルコンテスト

○木管三重奏 金賞
※東関東大会出場 廻谷泉希、齋藤依紅、井上芽依

# 1 学年

## 【学年レクレーション、始まりました】

学年委員（各クラス学級委員長）の前期と後期のメンバーが計画を練ってきた「第2回学年レクレーション」が始まりました。1月9日（火）に開会式、10日（水）から競技が行われ、毎週水曜日に3試合ずつ、全クラスの総当たりで2月末まで続きます。



「1学年冬の陣」と題されたこの企画は、開閉会式の司会原稿、賞状、リハーサル、会場準備等、役割分担をしながら学年委員が自分たちの力で準備してきました。その姿にたくましさを感じています。参加する生徒たちも楽しそうに、また、クラスの団結にもとても良い企画になりそうで、わくわくしています。

# 2 学年

## 【個人懇談お世話になりました】

1月の個人懇談では、お忙しい中大変お世話になりました。最高学年を目前に控えて、学習、生活そして進路について、保護者の皆様と率直なお話合いができました。一年後にはあっという間に受験、そして卒業を迎える大切な時期になります。2年生として残り2ヶ月を来年度の十分な準備期間となるようサポートしていきますので、今後とも御家庭と密に連携しながら進めて参りたいと思います。

## 【3年生を送る会・立志式・修学旅行に向けて】

現在、3月に行われる「3年生を送る会」「立志式」、3年生になってからの「修学旅行」に向けて、それぞれ実行委員を中心に準備を進めています。まさに、世代交代ともいえる時期となり、三島中の伝統を受け継ぎながら、様々なアイデアを練っているところです。一つ一つが大きな学校行事ではありますが、生徒たちの手で作り上げる思い出深いものにしようと、できるだけ生徒の活動を中心として取り組んでいます。「感謝の気持ち」「仲間との協力」「自主・自律」が大きく育つ大切な機会となるよう期待しています。

# 3 学年

3年生のみなさんへ

いよいよ、2月から県立高等学校の入試が始まります。これからは**体調をしっかりと整えること、弱気にならないこと**が大切です。これまで頑張ってきたことに自信をもって学習に取り組みましょう。一般選抜に向けては担任の先生と遠慮せずよく相談していくことが大切です。**必要な情報を得て安心して進路先を決定**しましょう。すでに進路が確定している人は、入学までに更に学力を伸ばせるよう最善を尽くしましょう。今がゴールではありません。喜びに浸るのは合格発表その日だけです。学校生活も含め、今の自分を超越するために最後まで全てのことにしっかり取り組みましょう。

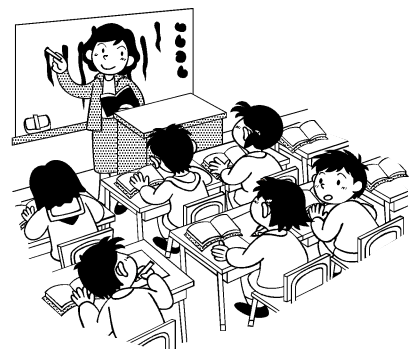
## 今後の予定（進路説明会資料を御参照ください！）

1月24日（水）	一般選抜願書（清書）締切		
31日（水）	特色選抜出願①（～2月1日まで）		
2月1日（木）	特色選抜事前指導	22日（木）	出願変更校内締切 （出願書類作成のため）
2日（金）	第2回直前テスト（①～⑤）	26日（月）	出願変更①（～26日正午まで） ※本校では26日のみ行います。
7日（水）	特色選抜①	28日（水）	受検票交付（～29日） 3年生を送る会
8日（木）	特色選抜②	29日（木）	学年経営開始
14日（水）	特色選抜内定		
20日（火）	一般選抜出願①（～21日まで）		
21日（水）	生徒総会⑤		

# 9・10・11・12・13・14組

1月の面談では大変お世話になりました。

1、2年生の保護者の方とは、来年度の支援について話し合いました。お子さんのペースや進路希望に合わせて教育課程を組んでいきたいと思えます。3年生の三者面談では、県立高校入学願書の下書きや清書を行いました。また、進路が確定している保護者の方とは入学オリエンテーションの日程確認や引き継ぎについてお話をさせていただきました。県立高校の受験を控えたお子さんや保護者の方は、とても緊張していると思えます。今まで積み上げてきた実力を発揮できるようバックアップしていきます。進学先が確定しているお子さんは、よりよい高校生活をスタートできるよう学習や生活面での支援を充実させていきたいと思えます。春はもうすぐです。頑張ってください！



## 学 習

### ◎小中一貫教育（小中教員交流）

三島中学校区（三島中・三島小・西小・槻沢小）では「拓く～将来の夢に向かって共に行動できる子～」を目標に小中9年間を見通した教育を行っています。学習指導では主に、授業研究会、小中教員交流（出前授業）などを行いました。12月から2月にかけて三島中の教員が学区内の小学校に行って授業を行う「出前授業」では、三島小で音楽、西小で社会・音楽、槻沢小で国語・音楽の授業を行いました。どの小学校の児童も、最初は緊張した様子でしたが、中学校教員の授業に興味津々に、元気に活動していました。今後も小中が連携して三島中学区の児童生徒を見守っていきます。



社会(福田教諭)西小 国語(若林教諭)槻沢小

## 生 活

### 【不審者対策講話】

1月24日（水）に那須塩原警察署の方に来ていただき不審者対策講話を行いました。

#### 不審者の特徴

- ①触ろうとする人 ②ついてくる人 ③聞いてくる人 ④見せてくる人 ⑤食べ物をくれる人  
5項目の頭文字をとって「さっきみた」だそうです。

#### 学校に不審者が来た場合

- ①大きな声で挨拶 ②周りの人に知らせる ③不審者との距離を保つ ④すぐ逃げる（戦う必要ない）  
⑤学校の指示をよく聞いて行動する。（単独行動しない）

#### 不審者はSNS上にもいる。

- ①動画・画像をアップすると場所を特定される ②知らない人と会わない ③1対1で絶対会わない

犯罪に巻き込まれると、家族や友人と会えなくなってしまう。中学生として、善悪の判断をきちんとし今できることを全力で頑張ってください。何かありましたらいつでも警察に相談してください。このことでした。生徒会長からも「不審者の怖さを知った。万が一の時には冷静な判断をしたい」との感想がありました。今年度を振り返ると5・6月頃の気温が高くなり始めた時期に不審者情報が多くありました。不審者についてよく理解し適切な対応を心掛けてほしいと思います。生徒たちを守るためにも学校・家庭・地域の連携が大切になってくると思います。これからもよろしくお願いします。

## 健 康

### かくれ脱水にご注意

「脱水は夏に起こるもの」？



いいえ！  
実は冬も要注意。



温かい飲み物持参の御協力をお願いします。

#### ○空気が乾燥する

- 汗をかいていなくても、呼吸や皮膚からの蒸発などで体の水分は奪われています。空気が乾燥する冬は、こうした汗以外の形で水分が失われがちです。

#### ○水分補給をさぼりがち

- あまり汗をかかないため「水分を補給しよう」という気持ちが起こりにくい。手軽にとれる冷たい水は体が冷えてしまうので敬遠されがちです。でも、人間の体に必要な水分量は冬でも同じです。かくれ脱水にならないためには、のどが渴かと思っていなくても、こまめに水分補給をすることが大切です。

#### ○かぜ・インフルエンザ等の予防対策

- のどや鼻の粘膜にある「せんもう」には、ウイルスや菌を体内から排出させる役割があります。こまめな水分補給を心掛けてウイルスの侵入を防ぎましょう。

## 将 来

### ○県立特色選抜が行われます

2月7日（水）、8日（木）に県立特色選抜入試が行われます。3年生の受検者は試験に向けて、面接練習や作文練習に取り組んでいます。面接練習に向けては、自分自身について見つめ直したり、受検する高校のことについて調べたりするなど、冬休みを有効に活用しながら準備を進めてきました。入試当日、自信をもって試験に臨めるよう、万全の準備をしてほしいと思います。

1、2年生については、将来の目指す自分の姿や就きたい職業について考えるとともに、それを実現するためには卒業後にどのような進路があるのかについても考えてほしいと思います。また、興味をもっている高校について、どんな学科があるのか、そこでどのようなことを学べるのかについて調べていくことも大切です。過去の調査では、「家庭で将来や進路について話をする方が学力が高い傾向がある」という調査結果も出ています。ぜひ、御家庭でも将来のことや今後の進路について話題にしてみてください。

1月初めには、3年生の進路希望調査の結果が公表されました。2月には、県立特色選抜の出願状況、内定状況、県立一般選抜の出願状況などが公表されます。進路関係の各種情報は、栃木県のホームページや三島中学校のホームページで御確認ください。