



# すこやか 4月号

槻沢小学校ほけんだより  
令和6年4月8日

ごにゅうえん ごしんきゅう  
御入園、御進級おめでとうございます。まんかい さくら むか  
満開の桜に迎えられ、あたら せいかつ はじ  
新しい生活が始まりました。  
ほけん ほけんぎょうじ し こ  
保健だよりでは、保健行事のお知らせやお子さんの健康に関する情報をお知らせします。ぜひ、  
ごかてい こ いっしょ よ  
御家庭でお子さんと一緒にお読みください。

また、4月から6月にかけて定期健康診断を行います。それに伴い、提出していただく書類が  
おお てすう きげんない ていしゅつ ごきょうりょく ねが  
多くあります。お手数をおかけしますが、期限内の提出に御協力をお願いします。

## 4月の保健目標

じぶん からだ し  
自分の体をよく知ろう



### 登校前の体調チェック

がっこう まいあき こ けんこう  
学校では、毎朝お子さんの健康  
かんさつ おこな ごかてい  
観察を行っています。御家庭でも、  
とうこうまえ い か ぼいんと こ  
登校前に以下のポイントでお子さ  
んたいちよう ごかくにん  
の体調を御確認ください。

- ねつ  
熱はありませんか？
- かおいろ  
顔色はよいですか？
- はなみず せきで  
鼻水や咳は出ていませんか？
- しっしん ほっしん  
湿疹、発疹はないですか？
- しょくよく  
食欲はありますか？
- はいべん  
排便はありましたか？
- きげん  
機嫌はよいですか？
- いた つか うった  
「痛い」「疲れた」などの訴えは  
ありませんか？

### 校医のご紹介

こんねんど せわ こうい  
今年度お世話になる校医の  
せんせい ごしょうかい  
先生を御紹介します。



ない か こぬま ないかい ちようか  
内科 小沼内科胃腸科クリニック  
小沼 先生

じびか おおはら  
耳鼻科 大原クリニック  
大原 先生

が ん か い の う え が ん か  
眼科 井上 眼科  
井上 先生

し か 科 た か さ き し か 科  
歯科 たかさき 歯科  
高崎 先生

がっこうやくざいし  
学校薬剤師 まつ や 薬 局  
まつもと 先生  
松本 先生



## ましん ごちゅうい 麻疹（はしか）に御注意ください

国内で麻疹の感染者が増加しています。麻疹は、熱、咳、鼻水などの症状が  
 出始め、数日後、首筋・顔から赤い発疹、口の中に白い発疹が出てから、再発熱で  
 38～39℃台まで上がり、発疹は全身に広がります。全身症状が強く、かかると  
 とても辛い病気です。また、肺炎、中耳炎、結膜炎、熱性けいれん、脳炎などの重い  
 合併症を起こすことがあり、とてもうつりやすく、免疫がない大人にもかかるので  
 注意が必要です。

### ましん 麻疹にかかってしまったら・・・

感染力の強い病気なので、解熱後3日を過ぎるまでは出席停止となります。体力  
 が消耗しないようにできるだけ眠れる環境を整え、加湿器などで湿度を  
 保ちましょう。熱が高い時は氷枕や保冷枕などで体温を下げるようにします。  
 食欲が落ちていることが多いので、無理に食べさせることはせず、水分を十分に  
 与えましょう。水分がとれず、嘔吐や下痢がひどい時は、脱水症状を起こしているか  
 もしれないので、早めに受診する必要があります。



### ましん よぼうせつしゅ 麻疹の予防接種

ましん くうきかんせん てあら  
 麻疹は空気感染もするので、手洗  
 いやマスクのみでは防げません。  
 ましん わくちん よぼうせつしゅ もっと ゆうこう  
 麻疹ワクチンの予防接種が最も有効  
 な予防法です。お子さんの予防接種  
 が済んでいるか、母子手帳で御確認  
 ください。



ねんかん しんしん けんこう  
 1年間みなさんが心身ともに健康に  
 がっこうせいかつ おく  
 学校生活を送ることができるように  
 さぽーと おも  
 サポートしていきたいと思えます。  
 けんこう かん ふあん なや など  
 健康に関する不安や悩み等がありま  
 したら、いつでも御相談ください。  
 よろしくお願ひします。

がつ にち がつついたち ようごきょうゆ  
 4月11日～5月1日まで、養護教諭の  
 きょういくじっしゅうせい おも ねんせい  
 教育実習生がきます。主に1年生の  
 クラスに入ります。よろしくお願ひします。