

4月 給食だより

那須塩原市立大貫小学校

ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから始まる学校生活に胸を躍らせていることでしょう。「給食だより」はご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報を発信していきます。よろしくをお願いします。



安全安心でおいしい給食をつくれます！

学校給食では、子供たち1人ひとりの体と心の成長を支えるために、安心安全で栄養のバランスがよい、おいしい食事を提供していきます。また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。

給食当番は身支度も大切な仕事です

- ★つめは短く切りましょう
- ★石けんでしっかり手洗いをしましょう
- ★マスクをきちんとつけましょう



- ★ぼうしは髪の毛が出ないようにかぶりましょう
- お願い
お子さんが白衣などを
持ち帰った際に洗濯をお願いします。

朝ごはんを食べると



保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみなで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れかかっていたらボタンつけなどをよろしく願いいたします。



無理なく続ける朝食

一汁一菜

一汁一菜とは、主食のご飯に汁物が一品、菜（おかず）が一品の献立のことです。昔は、一汁一菜が二菜が基本で、三菜になるとぜいたくだったそうです。朝食で品数を多くすることは大変なので、まずは一汁一菜を参考に見てみませんか？品数が少ない分、汁物に野菜をたくさん入れて、無理なく栄養バランスのよい朝食を続けましょう。



《給食室のひとりごと》

進級おめでとうございます！さあ、大貫小学校での給食は残り1年になりました。

大貫産のコシヒカリに感謝をこめていただきながら、今年も元気に頑張りましょう（^_^）

