

# たんぽぽ 4月

那須塩原市立大貫小学校ほけんだより

令和4年4月8日発行



4月の保健目標

じぶん からだ じょうたい し

## 自分の体の状態を知ろう

進級おめでとうございます。

桜が咲き、暖かな空気に包まれる日があると思うと、ひんやりと冷たい風が吹くこともあるこの季節は、体調を崩しやすくなります。また、新しい学年が始まって、周りの環境が新しくなり、緊張したり不安になったり、ドキドキすることもあるのが人の心です。心と体はつながっています。

保健室では、そんな子どもたちの心のサイン、体の訴えに気を配りながら、御家庭と力を合わせて、子どもたちの健やかな成長のお手伝いをしていきたいと考えています。

### 令和4年度 定期健康診断日程表

項目	期日	対象学年	時間	場所	備考
保健調査 (私の健康)	4月8日(金)	全学年		家庭	4月14日(木)までに回収
体位測定 視力検査 聴力検査	4月18日(月)	全学年 2・3・5年	8:45~	保健室	体育着(半袖・ハーフパンツ)で行います。 めがねを持っている人は忘れずに。
歯科検診	4月21日(木)	全学年	9:30~	保健室	小川 貴央先生 毎朝の歯みがきをしっかりと!
腎臓検診 (尿検査)	1次検査 5月6日(金) ----- 2次検査 5月24日(火)	全学年 ----- 2次検査対象者	当 日 朝	家庭	容器配布日 5月2日(月) 回収日 5月6日(金) ----- 対象になり次第、家庭に連絡します 容器配布日 5月23日(月)
内科検診 結核検診 運動器検診	5月12日(木)	全学年	14:30~	保健室	斉藤 仁先生 朝の洗顔を忘れずに・・・
心臓検診	1次・2次検査 5月31日(火)	4年	12:00~	保健室	調査票配布日 4月8日(金) 回収日 4月14日(木)
耳鼻科検診	6月1日(水)	全学年	15:15~	保健室	大原 栄先生 耳垢を取っておきましょう。 15:40頃一斉下校の予定です。
血液検査	6月9日(木)	小児生活習慣病 予防検診 5年 ----- 貧血検査 6年	11:30~	保健室	同意書・事前調査書配布日 5月23日(月) 回収日 5月31日(火)
眼科検診	6月14日(火)	全学年	14:30~	保健室	井上 直紀先生 朝の洗顔を忘れずに・・・

どの検診も学級ごとに、児童と児童の間に距離をとって、安全に配慮して行います。



## モーニングチェックを毎日行います

新型コロナウイルスは、こまめに手をよく洗うことで予防できると言われています。大貫小学校では、登校後、給食前後、清掃後、用便後、外から帰ったとき、共用のものを触ったとき石けんを使った手洗いをします。清潔なハンカチやタオルを毎日2～3枚持たせてください。モーニングチェックではハンカチ、ティッシュを持ってきているか、つめは短く清潔に保たれているかを調べます。

水分補給もこまめにします。大貫小学校は通年で水筒を持ってきててもよいことになっています。飲みやすい温度のお茶か水を、毎日持つてくることをお勧めします。

### 下着の貸出について

大貫小学校の保健室には着替え用の衣類を用意しています。お子さんが使用した場合にはパンツ以外は洗濯して返却ください。

パンツは排泄物が直接付くものなので、未使用のものをお貸しします。新しいものを返却ください。



## ★ 保健室の利用について ★

### 児童のみなさんへ



保健室はみなさんがいつも元気であればいつでもお手伝いをする特別教室です。学校でけがをしたとき、具合が悪いときなど保健室に来てください。

保健室はだれでも出入りできる部屋です。でも、勝手に入って保健室に置いてあるものを使ってよいわけではありません。きまりを守って正しく使いましょう。

### 保健室利用のきまり



- 1 かならず担任の先生または授業担当の先生に言ってから来ます。
- 2 症状がひどい場合をのぞき、必ず休み時間に来ます。
- 3 保健室では静かにします。
- 4 器具類（体温計、ベッド、身長計など）は先生に断ってからていねいに使用します。

