

暑い日差しに、夏の訪れを感じる季節となりました。

子供たちは、「朝顔の芽が出たんだよ。早く咲かないかな。」「カタツムリを見つけたんだよ。」などと、楽しそうに話しています。この季節だからこそできる体験をたくさんしてほしいと思います。

教材紹介



ことばの教室で行っている学習の1つにコグトレというものがあります。

コグトレとは？

コグトレとは、「認知ソーシャルトレーニング」、「認知機能強化トレーニング」、「認知作業トレーニング」の略称で、困り感をもっている子供に共通した課題と言われる、

- | | | |
|-----------|------------|----------|
| ①認知機能の弱さ | ②感情統制の弱さ | ③融通の利かなさ |
| ④不適切な自己評価 | ⑤対人スキルの乏しさ | ⑥身体的不器用さ |

など、社会面、学習面、身体面の包括的な支援のために作られた教材です。

認知機能とは？

認知機能とは、記憶、言語理解、注意、知覚、推論・判断といったいくつかの要素が含まれた知的機能を指します。すべての行動の基盤でもあり、教育・支援を受ける土台でもあります。

認知機能が弱いと...

例えば、次のような行動が見られます。

- ・学校で教員が「算数の教科書の28ページを開けて、3番の問題をやりなさい。」と伝えた指示が聞き取れず、問題に取りかかることができない。
- ・文字や行の読み飛ばしが多い、漢字が覚えられないなど、うまくいかず、自信をなくす。

コグトレは、「覚える」「数える」「写す」「見つける」「想像する」の合計5つの分野をターゲットとし、基本的な認知機能をトレーニングできるよう構成されています。

